

„Sterbende begleiten lernen“

Qualifizierte Vorbereitung für ambulante ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen

Inhalte: Die **ehrenamtliche Begleitung** schwererkrankter und sterbender Menschen erfordert zunächst eine Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung zum Sterben, zu Trauer und Tod. Dies ermöglicht der Kurs **"Sterbende begleiten lernen"**.

Weitere Themen sind: Phasen des Sterbens, Kommunikation mit Sterbenden und deren Angehörigen, Selbstpflege, Rituale in der Sterbebegleitung, Umgang mit dementiell erkrankten Sterbenden, Unterstützung in den letzten Lebenstagen und Stunden, etc.

Der Vertiefungskurs ab dem Spätsommer gibt weitere Einblicke in relevante Fachthemen, z.B. Bestattungsformen, Vorsorge, Sozialrecht u.a.m. Diese Termine finden an verschiedenen Orten in Hamburg statt und werden im Kurs rechtzeitig bekanntgegeben.

Angesprochen fühlen darf sich jede*r, die/der ehrenamtlich im ambulanten Hospizdienst der Elbdiakonie mitarbeiten möchte.

Ungeeignet ist der Kurs für betroffene selbst schwererkrankte Menschen und Trauernde. Hier bietet die Website www.koordinierungsstelle-hospiz.de weiterführende Angebote. Ebenso kann der Kurs nicht zur beruflichen Weiterbildung hauptamtlicher Fachkräfte im psychosozialen Arbeitsfeld dienen.

Der **Einstieg in die Praxis** wird engmaschig und professionell begleitet.

Voraussetzung: Bereitschaft, sich mit der Lerngruppe auf das Thema einzulassen

Kosten: Schutzgebühr 150 Euro pro Kurs (Ermäßigung möglich, bitte sprechen Sie uns an)
Die Kursgebühren können bei ehrenamtlicher Mitarbeit in der Elbdiakonie auf Wunsch nach einem Jahr erstattet werden.

Start: Montag, 02. Februar 2026

Ort: PCT-Alster, Bramfelder Str. 110a, 1.OG rechts, 22305 Hamburg (barrierefrei)

Infoabend: Montag, 17.11.2025, 18:30-20 Uhr und Montag, 12.01.2026, 18:30-20 Uhr

Kontakt, Information und Anmeldung:

Gabriele Lutz, Tel: 040-593 614-990, Große Bergstraße 219, 22767 Hamburg

Mail: hospiz@elbdiakonie.de

www.elbdiakonie.de

Denn Sterben gehört zum Leben

Termine:

Grundkurs 2026:

Montag, 02.02.2026, 18-21 Uhr
Samstag, 14.02.2026, 10-17 Uhr
Samstag, 28.02.2026, 10-17 Uhr
Samstag, 21.03.2026, 10-17 Uhr
Samstag, 11.04.2026, 10-17 Uhr
Samstag, 25.04.2026, 10-17 Uhr
Samstag, 09.05.2026, 10-17 Uhr
Samstag, 06.06.2026, 10-17 Uhr
Montag, 22.06.2026, 18-20 Uhr
Montag, 27.07.2026, 18-20 Uhr

Anmeldung (bitte per Fax, Mail oder Post zurücksenden)

„Sterbende begleiten lernen“

Qualifizierte Vorbereitung
für ambulante ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

Postleitzahl: _____ Ort: _____ Stadtteil: _____

Telefon Festnetz: _____ Mobil: _____

Email: _____ Info woher? _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Grundkurs **26_B „Sterbende begleiten lernen“** an. Mir ist bekannt, dass mit Erhalt der Anmeldebestätigung der **Kursbeitrag** von Euro 150,- fällig wird. Ich willige in die Speicherung meiner personenbezogenen Daten zu Zwecken der Information und Durchführung des Kurses ein.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Ambulanter Hospizdienst Elbdiakonie gGmbH Große Bergstrasse 219, 22767 Hamburg
Tel: 040 / 593 614-416 Fax: 040 / 593 614 998 E-Mail: hospiz@elbdiakonie.de
Spendenkonto: Evangelische Bank eG, IBAN DE52 5206 0410 0206 4289 40,
Verwendungszweck: Spende Hospiz